

# ふじの実 お昼のおすすぬ料理

午前11時～午後3時までの限定メニューです。

選べるうどんそば  
温 冷  
**セットの半玉うどん**  
 ・麺大盛り  $\oplus$ 税121円  
 ・みそ汁への変更もできます。  
 (税込60円引)

選べるうどんそば  
温 冷  
**人気No.1**  
**かつ丼ランチ**  
 本体価格 **900円**  
 (税込990円)  
 エネルギー 1,030kcal  
 塩分 7.6g

選べるうどんそば  
温 冷  
**天井ランチ**  
 本体価格 **900円**  
 (税込990円)  
 エネルギー 840kcal  
 塩分 6.1g

選べるうどんそば  
温 冷  
**天と井ランチ**  
 本体価格 **900円**  
 (税込990円)  
 エネルギー 844kcal  
 塩分 6.0g

選べるうどんそば  
温 冷  
**炭火焼きチキンの親子丼ランチ**  
 本体価格 **900円**  
 (税込990円)  
 エネルギー 833kcal  
 塩分 6.2g

選べるうどんそば  
温 冷  
**牛と井ランチ**  
 本体価格 **950円**  
 (税込1,045円)  
 エネルギー 822kcal  
 塩分 6.4g

うどん・そば 各1玉より選べます  
温 冷  
**麺大盛り  $\oplus$ 税121円**  
**お気軽寿司ランチ**  
 ランチ特価 **1,050円**  
 (税込1,155円)  
 エネルギー 625kcal  
 塩分 8.9g

人気の寿司メニュー

うどん・そば 各1玉より選べます  
温 冷  
**麺大盛り  $\oplus$ 税121円**  
**天ざるランチ**  
 本体価格 **1,030円**  
 (税込1,133円)  
 エネルギー 654kcal  
 塩分 5.3g

選べるうどんそば  
温 冷  
**和食の定番**  
**にぎわい御膳**  
 本体価格 **1,030円**  
 (税込1,133円)  
 エネルギー 748kcal  
 塩分 5.9g

選べるうどんそば  
温 冷  
**寿司昼御膳**  
 本体価格 **1,180円**  
 (税込1,298円)  
 (デザート付)  
 エネルギー 768kcal  
 塩分 7.4g

セットのみそ汁  $\oplus$ 税121円で半玉うどんに変更できます  
**デミグラスハンバーグランチ**  
 本体価格 **950円**  
 (税込1,045円)  
 エネルギー 703kcal  
 塩分 5.4g

ご飯・キヤベツ  
おかわり自由

**名物**  
**鍋焼きうどんランチ(半ライス付き)**  
 ランチ特価 本体価格 **1,100円**  
 (税込1,210円)  
 エネルギー 857kcal  
 塩分 8.3g

セットのみそ汁  $\oplus$ 税121円で半玉うどんに変更できます  
**海老・とんかつランチ**  
 ランチ特価 本体価格 **1,150円**  
 (税込1,265円)  
 エネルギー 1,038kcal  
 塩分 7.2g

ご飯・キヤベツ  
おかわり自由

**味噌煮込みうどんランチ(半ライス付き)**  
 ランチ特価 本体価格 **1,100円**  
 (税込1,210円)  
 エネルギー 1,051kcal  
 塩分 11.8g

●エネルギー、塩分は1メニューの栄養成分値です(ご飯、麺、だし汁すべてを食した値です)。  
 ●エネルギー、塩分は食材の変更により異なる場合があります。  
 ※季節により料理内容及び器が変わる場合がございます。 ※価格は本体価格・税込で表示しております。

「当店のごはんは国産こしひかり100%を使用しております」(寿司飯は国産ブレンド米を使用)